



Central Pollution Control Board
(Ministry of Environment, Forests & Climate Change, Govt. of India)
Parivesh Bhawan, East Arjun Nagar,
Delhi – 110032.

F.No.C-22017/09/2016-Admn.(P)/

26

the 18th June, 2020

CIRCULAR

As is well known, the International Day of Yoga observes on 21st June every year. The observation of IDAY started in 2015, following a decision of the United Nations to observe 21st June as the day dedicated to Yoga. It is a matter of pride to all Indians that this decision came at the behest of the Hon'ble Prime Minister of India, who proposed this in his speech to the UN General Assembly in September 2014.

02. In light of current pandemic situation of COVID-19 in the country, this year all officials/staff members of Central Pollution Control Board Offices are encouraged to pursue/practice Yoga with their family members from their respective homes to serve twin objectives of:

- Health Promotion including building of immunity through Yoga, and
- Providing relief from stress and improving the sense of well-being

03. Ministry of AYUSH is planning to maximize the use of social and digital media platforms like You Tube, Facebook, Twitter, Instagram etc. to facilitate online participation from the people.

04. In view of the above, all the employees of CPCB are advice to practice YOGA with their family members from their respective homes.

05. This issues with the approval of the Competent Authority, CPCB.

(R.D. Pandey)

Senior Administrative Officer

To

1. All employees of CPCB
2. D.H. I.T : with a request to upload it on intra portal
3. All Notice Boards
4. Office Order



केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड
(पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय)
परिवेश भवन, पूर्वी अर्जुन नगर, दिल्ली - 110032

संख्या सी-22017/09/2016-प्रशासन(कार्मिक)

दिनांक 18.06.2020

परिपत्र

जैसा कि सर्वविदित है, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। 21 जून को योग को समर्पित दिन के रूप में मनाने के लिए संयुक्त राष्ट्र के फैसले के बाद, 2015 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सुभारंभ हुआ। यह सभी भारतीयों के लिए गर्व की बात है कि यह निर्णय भारत के माननीय प्रधान मंत्री के सलाह पर लिया गया।, जिन्होंने सितंबर 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण में इसका प्रस्ताव रखा था।

02. देश में COVID-19 की वर्तमान महामारी की स्थिति के मद्देनजर, इस वर्ष केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के सभी अधिकारियों / कर्मचारियों को निम्न उद्देश्यों की पूर्ति के लिए अपने-अपने घरों से अपने परिवार के सदस्यों के साथ योगाभ्यास / अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है:

- योग के माध्यम से प्रतिरक्षा के निर्माण के साथ साथ स्वास्थ्य संवर्धन, और
- तनाव से राहत प्रदान करना और कल्याण की भावना में सुधार करना

03. आयुष मंत्रालय लोगों से ऑनलाइन भागीदारी की सुविधा के लिए सामाजिक और डिजिटल मीडिया प्लेटफार्मों जैसे कि यू-ट्यूब, फेसबुक, ट्विटर, इंस्टाग्राम आदि का अधिकतम उपयोग करने की योजना बना रहा है।

04. उपरोक्त के मद्देनजर, केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के सभी कर्मचारी को अपने-अपने घरों से अपने परिवार के सदस्यों के साथ योगा का अभ्यास करने की सलाह दी जाती है।

05. यह कार्यालय ज्ञापन सक्षम प्राधिकारी, केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अनुमोदन से जारी किया जाता है।

(आर. डी. पांडे)

वारि. प्रशासन अधिकारी

वितरण:-

1. सभी कर्मचारी, के.प्र.नि.बो., मुख्यालय, दिल्ली
2. प्रभाग प्रभारी, आई.टी. कृपया इसे सीपीसीबी की वैबसाइट पर अपलोड कर दें।
3. सभी सूचनापट्ट
4. कार्यालय आदेश फ़ाइल